

Découvre tout ce qu'on peut faire pour toi!

Demande d'aide :
Omnivox → Communauté « Étudiants » → Zone d'aide → Demande d'aide

La Zone d'aide

Besoin de jaser? On t'écoute comme si c'était une série à suspense.
Une intervenante est vraiment là pour toi, pas juste des « hmm-hmm ».

Envie de mettre de l'ordre dans ta tête? Suivi en psychologie : 10 rencontres en ligne, zéro facture, sur référence.

Une situation de handicap? T'as droit à ton plein potentiel. On t'aide à l'atteindre.

Le travail s'accumule? L'horaire déborde? La procrastination s'installe? On peut t'aider à reprendre le contrôle!

Une dépense imprévue et qui fait mal? On a un programme d'aide d'urgence $$$.

T'as faim? On donne des paniers de nourriture et on organise une distribution d'aliments chaque semaine.
Tu dois être en mesure de te déplacer au cégep pour avoir accès à ce service.

Vécu du harcèlement ou de la violence sexuelle? On te croit. On est là.

Le Phare

Un bogue dans ta vie? Une question existentielle, besoin d'un ami ou juste envie de parler de ton chat? Passe au Phare, sans rendez-vous. On jase, on socialise… et on t'éclaire!

V-143 AIDE (poste 2433) phare@cgmatane.qc.ca