

## **Cégep de Matane - Zone d'aide**

**Services psychosociaux pour te soutenir tout au long de l'année.**

***À noter que les rencontres se tiendront en ligne***

### **Suivi psychosocial :**

Tu souhaites obtenir du support en lien avec des défis personnels, affectifs, sociaux ou académiques. Formulaire de demande de consultation : <https://forms.office.com/r/DsXFD6cUw5>

### **Référence psychosociale :**

Tu es préoccupé par le bien-être d'un étudiant ? Tu peux référer cette personne aux services psychosociaux. Formulaire de référence : <https://forms.office.com/r/K1kBCjvUR9>

### **Service de psychologie en ligne :**

Tu souhaites un suivi en psychologie, tu dois d'abord faire une demande de consultation afin que ta situation soit évaluée. Au terme de cette analyse, tu seras orienté ou non vers ce service.

Formulaire de demande de consultation : <https://forms.office.com/r/DsXFD6cUw5>

### **Harcèlement ou violences à caractère sexuel :**

Tu as vécu ou tu vis une situation de harcèlement ou de violence à caractère sexuel et tu souhaites obtenir un accompagnement ou porter plainte. Formulaire de demande de consultation :

<https://forms.office.com/r/DsXFD6cUw5>

### **Services adaptés :**

Tu présentes une ou des limitations significatives et persistantes liées à une situation de handicap, diagnostiquée ou non, notre but est de te soutenir dans ta réussite scolaire. Formulaire de demande de rendez-vous pour une ouverture de dossier : <https://forms.office.com/r/LHMXx1mgNV>

### **Support en dehors des heures d'ouverture :**

En dehors de nos heures d'ouverture ou en l'absence du service psychosocial, tu peux contacter Info-Social au 811, option 2, ou le Centre de prévention du suicide au 1-866-APPELLE (1-866-277-3553). Un intervenant sera disponible pour te conseiller et/ou discuter. Ces services sont accessibles 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.

Pour toute demande d'information, tu peux nous contacter par courriel à l'adresse :

[aidepsychosociale@cgmatane.qc.ca](mailto:aidepsychosociale@cgmatane.qc.ca)